

TIPS PARA REALIZAR TELEMEDICINA EN DIABETES



1

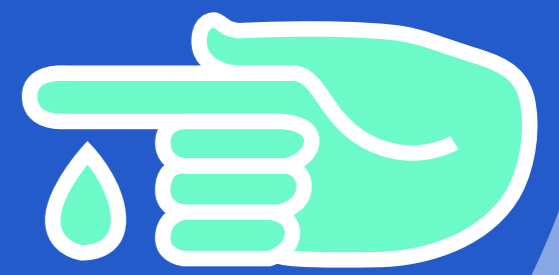
Preséntate y asegúrate que hablas con el paciente en concreto

2



Ten a mano la **historia clínica** del paciente, y revísala antes de realizar la consulta

3



Pide al paciente que tenga a mano los **controles glucémicos** durante la llamada. Copiarlos mientras te los lee puede ser útil para detectar tendencias

4



Emplea **todos los medios de los que dispongas**, la videollamada y los correos electrónicos pueden ser tan útiles como las llamadas telefónicas

5



Revisa en cada **consulta los síntomas** de hipo y de hiperglucemia en los pacientes

6



Preguntar sobre problemas de visión, dolor en las pantorrillas o pérdida de sensibilidad en los pies, puede ayudarte en un primer despistaje de **retinopatía, arteriopatía o neuropatía**

7



Repasa el **cumplimiento farmacológico**, comprobando con el sistema informático que el paciente retira la medicación de la farmacia

9



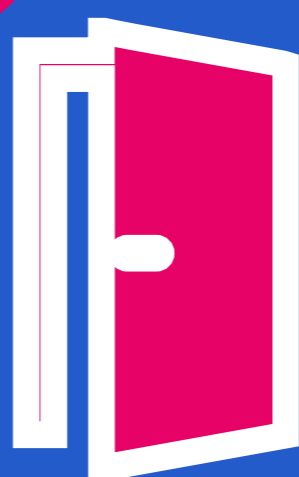
No caigas en la inercia; intensificar el tratamiento es posible, incluso los inyectables

Confirma la **comprensión de las recomendaciones** y de los cambios de tratamiento



8

10



Deja siempre la **puerta abierta** a una consulta presencial y gestiona el próximo control con enfermería/medicina

Que la distancia no te impida elegir el mejor tratamiento para tus pacientes

Bibliografía:

• García Soidán FJ, Hormigo A, Sanz N. Protocolo Tele-Consulta. Paciente crónico COVID/ post-COVID. Pacientes con diabetes tipo 2. RedGDPS. 2020. • Crossen S, Raymond J, Neinstein A. Top 10 Tips for Successfully Implementing a Diabetes Telehealth Program. Diabetes Technol Ther. 2020. • Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición. TELECONSULTA en Endocrinología y Nutrición en tiempos de la pandemia COVID-19 y más allá. 2020.

Autores:

Judit Cañís i Olivé

Carlos Hernández Teixidó